



۱. کدام فعالیت برای سالم ماندن بدن، مفید است؟



☐



☐



☐

۲. کدام یک از خوراکی های زیر ناسالم هستند؟ دور آن ها خط بکشید.



۳. شماره هر سازمان را به تصویر خودش وصل کن.



۱۲۵



۱۱۵



۱۱۰



۴. روزی چند بار باید مسواک زد؟ به همان تعداد از مسواک ها رنگ کن.

۵. وسایل شخصی خودت را نام ببر و آن ها را داخل خط بسته بگذار.



۶. کدام گروه غذایی برای صبحانه مفید است؟



☐

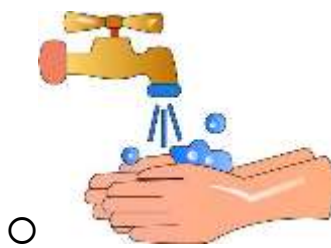


☐



☐

۷. کدام کار را قبل از غذا خوردن باید انجام دهیم؟



۸. گزینه های مرتبط را به هم وصل کن.



۹. کدام نوشیدنی برای سلامتی دندان ها و استخوان هایت مفید است؟



۱۰. کدام یک از کارها از بیمار شدن ما جلوگیری می کند؟

